

Die ersten Kinästhetikseminare in Berlin und Jena

von Corina Seyfarth und Nadja Gröger (Bewegungslehrer Level1 i. Ausbildung)

Am 12.01.2005 und 27.01.2005 fanden unsere ersten zusammen durchgeführten Kinästhetikseminare - Modul 1 statt. Der Tag begann mit ein wenig Aufregung, denn wir hatten unsere erste Veranstaltung ohne unsere Ausbilderin, Heidi Bauder Mißbach. Nach der kurzen Einführung und dem gleich beginnenden Einstieg in die Materie der „Kinästhetischen Bewegungslehre“ wurde es ein sehr angenehmes und lehrreiches Seminar, das im wahrsten Sinne wie im Flug verging. Mit Aktivitäten am Bett/ Stuhl und Austausch von Erfahrungen aus dem pflegerischen Alltag konnten den Teilnehmern neue Blickwinkel, hinsichtlich der eigenen Bewegung und die am und mit Patienten gestalteten Mobilisationen, eröffnet werden.

Hierfür war es uns wichtig gewesen, auf die spezifischen Mobilisations- und Lagerungsprobleme der Teilnehmer einzugehen und sie an diesem Seminartag mit neuen Erkenntnissen für ihre weitere Arbeit ausgerüstet zu haben. Besonders deutlich wurde es dann in der praktischen Betreuung, d.h. ihr neu Erlerntes jetzt so gut wie möglich in die Pflege am Patienten auszuprobieren und anzuwenden, die Unterschiede zu spüren und zu erkennen. Der Effekt ließ nicht lange auf sich warten, sie sahen z.B. den geringeren Anstrengungsfaktor oder die positive Wirkung auf den Patienten.

Für Corina und mich waren es zwei herausfordernde, aber sich lohnende Tage und wir freuen uns, die Teilnehmer im Sommer 2005 in Modul 2 weiter begleiten zu können.

Nadja Gröger

Jena, den 14.02.2005



Kontakt:

Nadja Gröger

Universitätsklinik Jena

Erlanger Allee 101

07740 Jena

Nadja.Groeger@med.uni-jena.de

Corina Seyfarth

Schlossparkklinik

Heubnerweg 2

14059 Berlin

corina.corina@web.de